

NEUES LERNEN

Mit Eigen-Motivation zu
Selbst-Sicherheit und Erfolg
in unseren Lehrlings-Camps

UPGRADE

Lehrlingstraining

cool.kompetent.innovativ



UPGRADE Philosophie

Gerade in Zeiten der Umbrüche und Veränderungen ist die Ausbildung der nächsten Generationen der Schlüssel zur Bewältigung der Zukunft und Grundlage für einen nachhaltigen Unternehmenserfolg.

Upgrade bedeutet Lehrlingsausbildung mit Zukunft.

Cool.

Kompetent.

Innovativ.

Diese Prinzipien gelten für alle Methoden des Lernens, die wir einsetzen. Wir sorgen dafür, dass Lernen zu einer positiven Erfahrung für Lehrlinge wird und dadurch Eigenmotivation entsteht. Nur wer mit Freude und Spaß aus eigenem Antrieb heraus an eine Sache herangeht, wird auch tatsächlich etwas lernen und sich weiter entwickeln. Daher ist Eigenmotivation und Begeisterung der Schlüssel zu Lernerfolg. Wir schaffen diese Voraussetzung und führen damit Jugendliche auf den Weg zu einer selbstbewussten Persönlichkeit.

In den UPGRADE Programmen lernen die Jugendlichen und Lehrlinge selbstverantwortlich in unterschiedlichsten Situationen mit sich und ihrem Umfeld besser umzugehen. Dazu lassen wir Lehrlinge selbstständig und eigenverantwortlich entweder einzeln oder im Team arbeiten und geben Ihnen dabei die Möglichkeit, auf unterschiedlichen Ebenen von den Erfahrungen dabei zu lernen. Wesentlich ist, dass Ziele gesteckt und auch tatsächlich erreicht werden.

In späteren Modulen wird insbesondere darauf Wert gelegt, dass der Lehrling in der Lage ist, im Team erfolgreich zu sein. Nur wer gelernt hat, eine Beziehungskultur im Unternehmen zu leben, kann später auch erfolgreich Personalverantwortung übernehmen. Nach dem Motto: Vom Lehrling bis zur Führungskraft!

„Einmal bewusst wahrgenommen und kapiert = gemerkt“

VERA F.BIRKENBIHL (Legendäre Management Trainerin und Entwicklerin von Lernmethoden)

„Wir haben kein gerirntechnisches Lernproblem, sondern wir haben ein Begeisterungsproblem!“

GERALD HÜTHER, Gehirnwissenschaftler & Bildungsexperte

(Lern)Methoden

Wer begeistern will, muss sich verschiedenster Methoden bedienen, um Wissen zu vermitteln. Die Neuro-Wissenschaft hat schon lange herausgefunden, dass nur selbst erarbeitetes Wissen nachhaltig im Gehirn verankert werden kann. Daher setzen wir einen breit gefächerten Methoden – Mix ein, von projektbezogenem Arbeiten bis hin zu digitalen Medien, die von Jugendlichen heute vorwiegend genutzt werden. Damit holen wir unsere Trainees dort ab, wo man zu Ihnen und ihren Interessen durchdringen kann. Nur so ist es möglich, sie zu fordern und zu fördern und ihnen das anzueignen, was die Arbeitswelt von morgen von ihnen verlangen wird.

Spielerische Zusatzmodule bringen Körper und Geist in Bewegung

Die besondere Form der Unterbringung in einem Seminarhotel wird auch noch genutzt, um den Lehrlingen spielerisch zusätzliche Inhalte, Erfahrungen und Umgangsformen nahe zu bringen. Dazu werden situationsbedingt und abhängig von den jeweiligen Altersgruppen folgende Module in den Tagesablauf eingebaut:

Ernährung

- Unterschiedliche Obst-/Gemüsesorten kennen lernen (mit Geschmacks-Quiz)
- Verkostung von Bio-Obstsäften
- gemeinsam Abendessen kochen, aufdecken und abräumen
- Wie viel Zucker/Fett hat mein Lieblingsgetränk/-essen?
- Film- und Diskussionsabend (z. B. „We feed the world“ – Dokumentarfilm von Erwin Wagenhofer über die Fehlentwicklungen in der Nahrungsmittelindustrie mit dazugehörigen Unterrichtsmaterialien für Schüler)

Gesundheit & Fitness

- Gezielte Bewegung in freier Natur zwischen den Unterrichtseinheiten
- Balance-Training auf der Slackline
- Yoga, einfache Gymnastik, Ballspiele
- optional kann in Zusammenarbeit mit einem sportmedizinischen Institut eine mobile Gesundheitsstraße zur Messung der wichtigsten Gesundheitsfaktoren eingerichtet werden. Mit Interpretation der Daten und Empfehlungen zu Ernährung und Bewegung.

Natur und Umweltbewußtsein

- Waldpädagogik/Besuch am Bio-Bauernhof in der Nachbarschaft
- Diskussionsabend mit Schülern der Höheren Lehranstalt für Umwelt und Wirtschaft (Österreichs einzige Schule mit Ausbildungsschwerpunkten in Ökologie und Umwelttechnik befindet sich in unmittelbarer Nachbarschaft des Ausbildungs-Hotels)
- Ökologisches Quiz

Konzentration

- geführte Meditationen
- Bogenschießen
- Jonglieren
- Klangschalen, Gong, Trommeln

Umgangsformen

- Benehmen am Tisch/im Hotel/am Buffet
- Kommunikation abseits von Handy und Facebook
- Umgang mit anderen Kulturen
- Zuhören und Wahrnehmen





Der Ausbildungs-Ort

Das Landhotel Yspertal etabliert sich als ein Haus mit ganz speziellen Angeboten für ein zukunftstaugliches Leben und Arbeiten. Hier finden laufend Veranstaltungen zu diesen Themen statt. Gleichzeitig betonen wir traditionelle Werte und Qualitäten, z. B. durch die Verwendung bäuerlicher Produkte und durch „Erlebnis-Angebote“ in Zusammenarbeit mit Landwirten aus der Region.

Die Lehrlinge finden ein sehr bodenständiges Ambiente mit modernster Ausstattung vor. Zusätzlich werden exklusiv für UPGRADE Erfahrungsräume und Seminar-Stationen geschaffen, damit ein bestmögliches Fordern und Fördern der Jugendlichen ermöglicht wird. Dazu gehört der Bewegungsparcours mit Slackline, Waldlehrpfad, Beachvolleyball, Bogenschießen oder Indoor-Sporthalle (in der nahe gelegenen Schule) genauso wie Yoga- und Meditations-Equipment, jugendgerechte Spiele (Wii Sport) und eine Bibliothek mit Büchern zum Mitnehmen.

Durch seine Anlage als Vierkanter mit Innenhof und einem geschützten Garten an der Rückseite des Hauses, eignet sich das Hotel auch bestens zur Beherbergung Jugendlicher, die noch beaufsichtigt werden müssen. Unsere Aufsichtspflicht nehmen wir 24 Stunden am Tag wahr. Nach den gemeinsamen Abendeinheiten wachen eigene Betreuer in den Stockwerken der Jugendlichen über das Einhalten der Verhaltensregeln während des Aufenthalts im Haus.

„Ein älterer Freund von mir ist immer so gut drauf und ich weiß nicht, wie er das macht. Als ich ihn darauf angesprochen habe hat er mir erzählt, dass er aus Büchern gelernt hat, wie man sich selbst besser ,programmiert‘. Ich habe es nicht ganz verstanden wie er das gemeint hat, aber wenn mir das jemand beibringen würde wäre das sehr cool!“

DIE SCHWERPUNKTE DER EINZELNEN AUSBILDUNGSMODULE IN DEN UPGRADE LEHRLINGSCAMPS

ERSTES LEHRJAHR

Alltags- & Sozialkompetenz: „ICH“

Im ersten Lehrjahr geht es um Alltags und Sozialkompetenzen.

Zu Beginn der Serie starten wir mit der ICH Konfrontation.

Die Wahrnehmung und das Bewusstsein, dass alles von einem selbst ausgeht ist die Basis im Umgang miteinander: Woran orientieren wir uns? Kenne ich meine Ziele? Bin ich gut im Unternehmen integriert? Lasse ich mich leicht ablenken? Kann ich mit dem T-Shirt zur Arbeit gehen?

Was sind meine Werte? Was ist eigentlich unternehmerisches Denken?

THEMEN:

Ziele & Visionen – wer will ich sein und woher erhalte ich meine Ideen?

Motivation & Begeisterung – Selbst ist der Geist!

Konzentration & Focus – Umgang mit Medien, Ablenkung mal anders.

Kritikfähigkeit und richtiges Feedback geben – Die Kunst, nicht alles persönlich zu nehmen!

Selbstbewusstsein vs. Egoismus – Wer seine Werte kennt, braucht den Ego(n) nicht!

Benehmen und Manieren – Bitte zum Termin, Kunden und Tisch!

ZWEITES LEHRJAHR

Team und Kommunikation: „ICH & DU“

Im 2. Lehrjahr starten wir mit Arbeiten aufbauend auf die Kommunikation mit mir selbst.

Nun begeben wir uns in eine Metaebene und lernen das DU besser zu verstehen, andere Sichtweisen wahrzunehmen und zu akzeptieren.

Zudem lernen wir mit Konflikten umzugehen und sich Problemen mit Lösungen zu stellen.

Der zweite zentrale Punkt ist das Team.

Wie füge ich mich im Team ein, bin ich wirklich ein Teamplayer? Was kann ich tun, um mich im Unternehmen oder im Team richtig zu integrieren.

Aufbauend auf die Beziehungskultur werfen wir einen Blick auf Verantwortung.

Wie gehe ich mit der Natur, der Umwelt, mit Tieren um?

Welche Entscheidungen treffe ich?

THEMEN:

Kommunikation verbal und non verbal – (Körpersprache, Mimik, Gestik) – wir reden ohne zu sprechen! Was verstehen wir, wenn niemand spricht?

Team und Teamfähigkeit – Einzelkampf, nein danke!

Konfliktmanagement – es gibt zu jedem Problem eine Lösung.

Verbundenheit mit der Gruppe – wie wichtig es ist, ein Teamplayer zu sein.

Entscheidungen und Verantwortung – Menschen, Umwelt, Natur, Tiere



„Was wir lernen, prägt unseren Wissensvorrat, aber wie wir lernen, prägt unser Denken“

ERWIN WAGENHOFER, Filmemacher
(We feed the world, Let's make money, Alphabet)

DRITTES LEHRJAHR

Individualität & Karriere: „ICH, DU und die Welt“

Im 3. Lehrjahr schließen wir den Kreis. Der Lehrling steuert auf seinen Abschluss hin und wird mit dem Druck der Leistungsgesellschaft vertraut gemacht.

Müssen wir standhalten, wie gehen wir damit um?

Was konkret sind meine Stärken und wie kann ich sie einsetzen?

Kann ich mit Finanzen und Strukturen umgehen und weiß ich meine Zeit einzuteilen?

Stimmt mein Selbstbild mit meinem Fremdbild überein und wie geht's eigentlich weiter?

THEMEN:

Leistungsgesellschaft – welcher Druck, welche Erwartungen kommen auf mich zu?

Selbstbild vs. Fremdbild – Wie sehe ich mich, wie sehen mich die Anderen?

Finanzen und Zeitmanagement – Umgang mit Geld, effektive Zeitplanung, Vorteile von Strukturen

Stärken stärken – mit dem Strenghfinder erhält jeder Lehrling ein individuelles Stärken-Profil

Wie präsentiere ich mich nach außen hin? – Der Lehrabschluß steht bevor, wie geht's danach weiter?

Was haben Sie als Unternehmen davon?

- Motivierte Lehrlinge mit
- Verantwortungsbewusstsein
- lösungsorientiertem Denken und Handeln
- verbesserten Umgangsformen
- höherer Motivation
- stärkerer Bindung an das Unternehmen

UPGRADE Lehrlingstraining wird als berufsbildende und persönlichkeitsbildende Maßnahme mit bis zu 75% der Ausbildungskosten gefördert. Detaillierte Informationen zu den Förderungen erhalten Sie gerne im Rahmen eines individuellen Beratungstermins.

„Das meiste was ich bisher lernen musste langweilt mich und hat mir für meine tägliche Arbeit noch nichts gebracht. Ich kann zwar eine Kalkulation rechnen, aber mit einem grantigen Kunden am Telefon kann ich nicht umgehen, da weiß ich nie was ich sagen soll. Warum lerne ich nirgends die Dinge, die ich tatsächlich brauchen kann?“

Bürolehrling MURAT



Welche Ziele verfolgen wir?

Unsere Workshops bereiten die Lehrlinge darauf vor, auf die täglichen Herausforderungen ihres Umfeldes reagieren zu können. Wer nicht lernt, mit Kundenbeschwerden professionell umzugehen, wird immer in Standardmuster verfallen und sich persönlich angegriffen fühlen. Das Ergebnis wird für alle Beteiligten unbefriedigend sein.

Das Trainieren von Methoden greift in den meisten Fällen zu kurz. Fehlt „das Fundament“ für die Methode (z. B. notwendiges Selbstvertrauen bei Kundenbeschwerden), bleibt bei reinen Methodenseminaren oft der gewünschte Erfolg aus. Schafft man hingegen ein stabiles Fundament, so kann auch die Methode greifen. Wer hoch hinaus will, muss am Boden beginnen, sich die nötige Grundlage zu schaffen.

Begeistern statt entgeistern

„Zuckerbrot und/oder Peitsche“ ist immer noch die gängigste Methode um bei Lehrlingen eine Verhaltensänderung zu bewirken. Als Ergebnis züchtet man damit – im besten Fall – angepasste Pflichterfüller.

Für außergewöhnliche Erfolge braucht es Lehrlinge, die mit Freude und aus eigenem Antrieb bei der Sache sind. „Begeistern statt entgeistern“, lautet die Devise.

Die Lehrlinge werden in Projekten mit Beispielen aus der Praxis auf Aufgaben im Job vorbereitet. Mit unterschiedlichen Aufgabenstellungen lernen sie in schwierigen und herausfordernden Situationen einen kühlen Kopf zu behalten, im Team zu denken, richtige Fragen zu stellen und gemeinsam eine Lösung zu finden. In unseren UPGRADE Modulen geht es auch darum, ein neues Verständnis für sich selbst und stabile Beziehungen zu seinem Umfeld zu entwickeln.

Wer steht hinter Upgrade?



PETRA SCHALLER

Inhaberin einer Agentur für Vermarktung & Training. Mehr als 16 Jahre Berufserfahrung in unterschiedlichen Führungspositionen in Marketing, Vermarktung und Vertriebsmanagement. NLP Trainerin mit Spezialgebiet Verkauf & Kommunikation.

„Der Mensch steht für mich im Mittelpunkt. Wissen allein ist nur potenzielle Macht, man braucht auch die richtige Bedienungsanleitung dazu. Es geht darum, eine Lebensphilosophie zu integrieren und diese in die Tat umzusetzen. So profitiert der Einzelne und das gesamte Umfeld. Ich wünsche mir zu begleiten und zu begeistern!“



DR. JOHANNES LUSCHNIG, MBA

Unternehmer und Vortragender, Studium in internationaler Betriebswirtschaftslehre und MBA in Finance

„Upgrade bietet mir die perfekte Möglichkeit, 13 Jahre Vortragserfahrung in den verschiedensten Teilbereichen der Betriebswirtschaftslehre für unterschiedlichste Zielgruppen sowie meine jahrelange Kompetenz beim Entwickeln und Vertrieb von blended-learning Systemen für den Unternehmens- und Schulbereich mit einfließen zu lassen. Nur Lernmethoden, die Begeisterung bei den TeilnehmerInnen hervorrufen, führen tatsächlich zu einem sichtbaren Lernerfolg. Die außergewöhnliche Lernphilosophie von Upgrade bietet dabei die optimale Schnittmenge zwischen Kompetenzentwicklung, Spaß und Schaffen von Begeisterung, sich eigenmotiviert weiter zu entwickeln.“



DIETHOLD SCHAAR

Inhaber des Landhotel Yspertal, gelernter Journalist und Verlagskaufmann

„Die Ausbildung junger Menschen war in meinen bisherigen Aufgabenbereichen immer ein wesentlicher Teil meiner Tätigkeit. Im Landhotel Yspertal beherbergen wir jährlich mehr als 100 Seminare und Fortbildungsveranstaltungen. Upgrade, die Lehrlingsausbildung mit Zukunft beinhaltet best practice-Module aus meiner jahrzehntelangen Erfahrung mit Ausbildungen und aus intensivem Erfahrungsaustausch mit vielen Trainern und Coaches, die unser Haus frequentieren. Zusätzlich bieten wir hier im Haus die idealen Möglichkeiten um Erfahrungen zu sammeln in Bereichen wie Kommunikation, persönliches Auftreten, Etikette, gesunde Ernährung, Spiel & Bewegung etc.“

Ergänzt wird das Team durch fachspezifische Trainer und Ausbilder

UPGRADE
Lehrlingstraining
cool.kompetent.innovativ

Kontakt

Petra Schaller, Tel. +43 676 437 2500, petra.schaller@upgrade-lehrlingstraining.at
Johannes Luschnig, Tel. +43 1 2085909, johannes.luschnig@upgrade-lehrlingstraining.at
Diethold Schaar, Tel. +43 664 8338547, diethold.schaar@upgrade-lehrlingstraining.at

Hinweis: Mit sämtlichen geschlechtsspezifischen Formulierungen in dieser Broschüre sind Frauen und Männer gleichberechtigt gemeint.